

Este trabajo no cuenta con la autorización de su autor para la publicación del texto completo en el Repositorio.

Disponible sólo en versión impresa para su consulta "in situ" en la Biblioteca Central de la UNDAV



UNIVERSIDAD NACIONAL DE AVELLANEDA

Departamento de Actividad Física y Deportes

Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física y Deporte

Taller de Elaboración de Trabajo Final de Grado (Tesina)

AREA: Biológica

TEMA: Lesiones deportivas

TITULO: Lesiones que se producen en las estudiantes que realizan prácticas deportivas competitivas en la Universidad Tecnológica Nacional. Análisis comparativo de los factores intervinientes. El caso del Futbol Femenino

ALUMNA: Bossio, Florencia Belén

DIRECTOR: Enrique Piastrellini

AÑO 2018



Tabla de contenido

Área:.....	1
Tema:	1
Título:.....	1
Resumen	2
Justificación.....	2
Objetivos específicos.....	3
Reseña metodológica.....	3
Introducción.....	4
Aproximación al concepto de lesión deportiva.....	5
Clasificación de variables.....	6
1. Localización anatómica.....	7
2. Tipo de lesión:.....	9
3. Zona afectada.....	10
4. Mecanismo de la lesión.....	10
5. Grado de severidad	10
6. Tiempo de ausencia:.....	10
7. Momento de la lesión	11
8. Contacto:.....	12
9. Frecuencia de lesiones.....	15
Prevenición de lesiones	15
Lesiones agudas y crónicas	16
Variable edad	18
Fase de la Temporada.....	19
Variables psicológicas en relación con las lesiones deportivas	20
Tratamiento.....	21
Nivel competitivo.....	21
Fútbol femenino: contexto.....	22
Contextualización del deporte universitario	24
Participantes.....	27

Instrumentos.....	27
Análisis de datos.....	28
Resultados.....	28
Conclusión.....	34
Anexo I.....	36
Referencias Bibliográficas.....	42



Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas



Resumen

El fútbol femenino puede ser considerado un deporte en constante crecimiento, tanto en el plano internacional como en el nacional. El presente trabajo intentará dar cuenta de las características principales en relación a las lesiones deportivas de las jugadoras de Fútbol Femenino de los equipos representativos de la Universidad Tecnológica Nacional, participantes de los Juegos Deportivos Tecnológicos 2016. El muestreo se desarrolló durante el transcurso de dicho torneo, contando con la participación voluntaria de 98 jugadoras, correspondiente a los 22 equipos participantes. Los resultados obtenidos, muestran que las lesiones deportivas, aun en el ámbito universitario, presentan similitudes a los antecedentes en el área del fútbol femenino.

Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas

