

Este trabajo no cuenta con la autorización  
de su autor para la publicación del texto  
completo en el Repositorio.

Disponible sólo en versión impresa para  
su consulta “in situ” en la Biblioteca  
Central de la UNDAV



UNIVERSIDAD NACIONAL DE AVELLANEDA

Departamento de Actividad Física y Deportes

Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física y Deporte

Taller de Elaboración de Trabajo Final de Grado (Tesis)

AREA: Biológica

TEMA: Lesiones deportivas

TITULO: Lesiones que se producen en las estudiantes que realizan prácticas deportivas competitivas en la Universidad Tecnológica Nacional. Análisis comparativo de los factores interviniéntes. El caso del Futbol Femenino

**ALUMNA:** Bossio, Florencia Belén



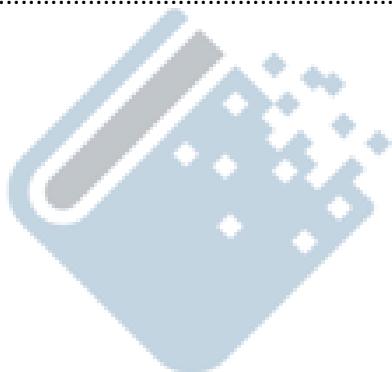
DIRECTOR: Enrique Piastrellini

AÑO 2018

## Tabla de contenido

|  |    |
|--|----|
| Área:.....   | 1  |
| Tema: .....  | 1  |
| Título:.....   | 1  |
| Resumen .....  | 2  |
| Justificación .....  | 2  |
| Objetivos específicos.....   | 3  |
| Reseña metodológica .....  | 3  |
| Introducción .....   | 4  |
| Aproximación al concepto de lesión deportiva.....                    | 5  |
| Clasificación de variables.....                                      | 6  |
| 1. Localización anatómica.....                                       | 7  |
| 2. Tipo de lesión: .....   | 9  |
| 3. Zona afectada .....   | 10 |
| 4. Mecanismo de la lesión. ....                                      | 10 |
| 5. Grado de severidad .....  | 10 |
| 6. Tiempo de ausencia: .....   | 10 |
| 7. Momento de la lesión .....  | 11 |
| 8. Contacto: .....   | 12 |
| 9. Frecuencia de lesiones .....                                      | 15 |
| Prevención de lesiones .....   | 15 |
| Lesiones agudas y crónicas .....                                     | 16 |
| Variable edad .....  | 18 |
| Fase de la Temporada.....  | 19 |
| Variables psicológicas en relación con las lesiones deportivas ..... | 20 |
| Tratamiento .....  | 21 |
| Nivel competitivo.....   | 21 |
| Futbol femenino: contexto.....                                       | 22 |
| Contextualización del deporte universitario .....                    | 24 |
| Participantes .....  | 27 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Instrumentos .....               | 27 |
| Análisis de datos .....          | 28 |
| Resultados .....                 | 28 |
| Conclusión .....                 | 34 |
| Anexo I .....                    | 36 |
| Referencias Bibliográficas ..... | 42 |



# Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas



## Resumen

El futbol femenino puede ser considerado un deporte en constante crecimiento, tanto en el plano internacional como en el nacional. El presente trabajo intentará dar cuenta de las características principales en relación a las lesiones deportivas de las jugadoras de Futbol Femenino de los equipos representativos de la Universidad Tecnológica Nacional, participantes de los Juegos Deportivos Tecnológicos 2016. El muestreo se desarrolló durante el transcurso de dicho torneo, contando con la participación voluntaria de 98 jugadoras, correspondiente a los 22 equipos participantes. Los resultados obtenidos, muestran que las lesiones deportivas, aun en el ámbito universitario, presentan similitudes a los antecedentes en el área del futbol femenino.

# Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas